



Herzlich willkommen!

Herzlich willkommen in der Pro Seniore Residenz Dresden.

Die sächsische Landeshauptstadt Dresden, auch als „Elbflorenz“ bekannt, bietet einerseits moderne Architektur, andererseits aber auch einen historischen Stadtkern. Geschichts- und Kulturliebhaber kommen ebenso auf ihre Kosten wie Naturfreunde. Zahlreiche denkmalgeschützte Gärten und Parkanlagen laden zum Flanieren und Verweilen ein.

In Dresden gibt es viele Sehenswürdigkeiten, die einen Besuch wert sind. Dazu zählen barocke Bauwerke, wie die Schlossanlage, die katholische Hofkirche, der Zwinger, die Semperoper und die Frauenkirche. Aber auch die wunderschönen Kunstsammlungen, zum Beispiel in der Gemäldegalerie, dem „Grünen Gewölbe“ und dem Kupferstichkabinett, sind lohnenswert.

Die Umgebung Dresdens hat ebenfalls einiges zu bieten: Als Ausflugsziel locken das Jagdschloss in Moritzburg, die Porzellan-Manufaktur in Meißen oder der Bergpalais in Dresden-Pillnitz. Besonders reizvoll ist die traditionelle Raddampfer-Fahrt auf der Elbe in die Sächsische Schweiz.

Unsere Pro Seniore Residenz Dresden liegt im Stadtteil Johannstadt, nahe dem historischen Zentrum und dem Elbufer. Direkt nebenan befindet sich ein Lebensmittelmarkt und auch die Bushaltestelle ist nur ca. 150 Meter entfernt. Von dort aus erreichen Sie das Stadtzentrum mit seinen Einkaufsmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten in zehn Minuten.

Kurzum: Die Residenz besticht durch ihre **ruhige, aber dennoch zentrale Lage** und bietet ihren Bewohnern umfangreichen Komfort, besten Service und ein modernes Wohnambiente.

Mehr als gewohnt



Unsere Residenz

Unsere Residenz ist ein modernes Gebäude. Bewohner und Besucher umfängt hier eine angenehme Atmosphäre – bestechend ist die helle Innengestaltung. Wenn Sie ein zeitgemäßes und **komfortables Ambiente** bevorzugen, dann sind Sie bei uns genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

Im Grünen

Die Residenz ist von einer kleinen Grünanlage umgeben, in der Sitzgelegenheiten Bewohner und Besucher zum gemeinschaftlichen Verweilen und Plauschen oder auch zum gemütlichen Ruhen an der frischen Luft einladen.

Zudem bietet das nahe Elbufer Gelegenheiten für kleine Spaziergänge. Eben mehr Erholung draußen!

Herzlich willkommen

In unserem lichtdurchfluteten **Foyer mit Rezeption** heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist montags bis donnerstags von 8 Uhr bis 18 und freitags bis 17 Uhr für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt.

Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Post-service ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

Einladung zum Verweilen

Ein willkommener Treffpunkt ist unsere Lobby mit angrenzender **Bibliothek** – ideal zum Schmökern und Entspannen. Durch die großen Glasfronten ist der Raum sehr hell und ansprechend. Der Speiseraum im Erdgeschoss wird für verschiedene Veranstaltungen mit bis zu 40 Personen genutzt.

Natürlich sorgen auch die hellen und freundlichen **Aufenthaltsbereiche** in den Wohnbereichen für eine angenehme Atmosphäre. Egal wo – wir wünschen gute Unterhaltung!



Wohnen und Wohlfühlen

Ihre Ansprüche?

Sie wissen selbst: Mit den Jahren ändern sich die Ansprüche und die Bedürfnisse. Sie möchten Ihren eigenen Hausstand weiterführen und doch ab und zu Hilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten gerne in angenehmer Gesellschaft wohnen und Ihr Leben aktiv gestalten?

Dann ist das **Betreute Wohnen** in unserer Residenz Dresden genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen mehr Komfort und Service bei mehr Sicherheit. Hier finden Sie ein **gemütliches und sicheres Zuhause**, in dem Sie Ihr Leben in Ruhe genießen können.

Unsere Apartments

In unserem Apartmentbereich wohnen Sie in einem der acht hellen Ein-Zimmer-Apartments mit einer Größe von 27 qm – natürlich mit seniorengerechtem Bad mit Dusche und WC. Die Apartments verfügen über einen kleinen Terrassenbereich. Selbstverständlich ist ein Telefonanschluss vorhanden.

Mehr Unabhängigkeit

Wie Sie Ihr neues Zuhause einrichten, das entscheiden natürlich Sie selbst. Bringen Sie Ihre Erinnerungsstücke doch einfach mit.

Mehr Sicherheit

Unser **24-h-Notrufsystem** sorgt in jeder Wohnung für Ihre Sicherheit – rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. So erhalten Sie schnell Hilfe, wenn sie gebraucht wird.

Auf Wunsch steht Ihnen auch ein ambulanter Dienst für Ihre pflegerische Versorgung zur Seite.



Mehr Service und Komfort

In unserem Betreuten Wohnen erwartet Sie individueller und angenehmer Komfort. Den Alltag unserer Bewohner erleichtern wir mit unserem lückenlosen Service.

Gerne übernehmen wir Reinigungsarbeiten, Wäsche- und Bügelservice, Hausmeister- und Handwerkerdienste. So bleibt Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche!

Wohnen und Wohlfühlen



Betreutes Wohnen – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Ein-Zimmer-Apartment mit Terrassenbereich
- seniorengerechtes Bad
- 24-h-Notrufsystem
- Telefonanschluss
- eigener Briefkasten
- Nebenkosten inkl. Strom, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Bereitstellung und Wartung von Waschmaschinen und Trocknern
- Fensterreinigung
- Vermittlung von Serviceleistungen
- Organisation und Durchführung eines abwechslungsreichen Freizeit- und Betreuungsangebotes

Ansprechendes Ambiente

Neben schön gestalteten Aufenthaltsräumen und einem einladenden Foyer bieten wir Ihnen einen großzügigen, lichtdurchfluteten und geschmackvoll eingerichteten Speiseraum. Die Bibliothek, der Friseur, Maniküre bzw. Pediküre bieten zusätzlichen Komfort.

Pflegewohnen

Wenn Ihnen das Anziehen zunehmend schwerer fällt oder Sie regelmäßig Injektionen oder einen täglichen Verbandswechsel benötigen – wir helfen Ihnen gerne bei der

Suche nach einem ambulanten Pflegedienst. Dieser leistet in Ihrem Apartment die Grund- und Behandlungspflege und ermöglicht Ihnen, mit Pflegebedarf auch weiter in Ihren eigenen vier Wänden zu wohnen.

Und falls Sie irgendwann doch mehr Unterstützung brauchen, wechseln Sie einfach in eines unserer gemütlichen Pflegezimmer.

So bleiben Sie in Ihrer gewohnten Umgebung und müssen sich nicht einmal wesentlich umgewöhnen.



Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige.

Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz verfügt über insgesamt 224 Pflegeplätze in geräumigen, hellen und gemütlichen Einzel- und Doppelzimmern – natürlich alle mit seniorengerechtem Bad mit eigener Dusche/WC. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV-, Telefon- und Kabelanschlüsse vorhanden. Jedes Zimmer ist mit einem Pflegebett, Nachttisch, Tisch und Stuhl, sowie Kleiderschrank und Kommode ausgestattet.

Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen.

Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z. B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



Mehr Leistung – mehr Individualität



Pflegebereich – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inklusive Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z. B. gemeinsames Singen, Sitzgymnastik, Zeitungslesen)
- Kooperation in den Bereichen Physio- und Ergotherapie sowie Logopädie
- tagesstrukturierte Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Gedächtnis- und Orientierungstraining

Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Dresden bietet spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Bewohner. Wir betreuen Menschen mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell.

Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante, einfühlsame Bezugspersonen wichtig

Pflege auf Zeit

Ab und zu brauchen pflegende Angehörige mal eine Auszeit, um neue Energie zu tanken. Doch wer betreut in dieser Zeit ihren pflegebedürftigen Angehörigen? Die passende Lösung hierfür ist unsere Verhinderungspflege. Unsere Gäste nehmen an vielfältigen Hausaktivitäten teil und können in angenehmer Runde ihre Mahlzeiten genießen. Sie werden von uns rundum liebevoll und professionell gepflegt und betreut. Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.



Mehr Zeit für Vergnügen



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns viel zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich an unserer kleinen gemütlichen Gartenanlage – genießen Sie einen gemeinsamen Plausch. Lassen Sie die Seele baumeln, wenn Sie auf einer gemütlichen Sitzbank die herrlichen Blumen betrachten. Ob Plausch oder Ruhe, bei uns werden Sie draußen sicherlich viel Vergnügen haben.

Aufgrund der Nähe unseres Hauses zum Elb- ufer bieten sich für unsere Bewohner auch schöne Spaziergänge entlang der Elbe an.

Selbstverständlich stehen bei uns auch Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Konzerte, Vorträge oder sonstige Veranstaltungen – in unseren Veranstaltungsräumen ist immer etwas los.

Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich musikalisch im Residenzchor betätigen oder ob Sie sich in der Tanzgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie.

Zusätzlich sorgen natürlich unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Beliebt ist in unserer Residenz die kleine, **gemütliche Bibliothek** mit großen Fensterfronten. Von dort aus bietet sich ein schöner Blick in die Lobby und auf die Straße. Der Speiseraum im Erdgeschoss wird auch für verschiedene Veranstaltungen mit bis zu 40 Personen genutzt.

Selbstverständlich sind die **Aufenthaltsbereiche und Flure der Wohnbereiche** liebevoll gestaltet, so dass sich auch hier die Möglichkeit für einen kleinen Plausch eröffnet. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen.



Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit.

Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

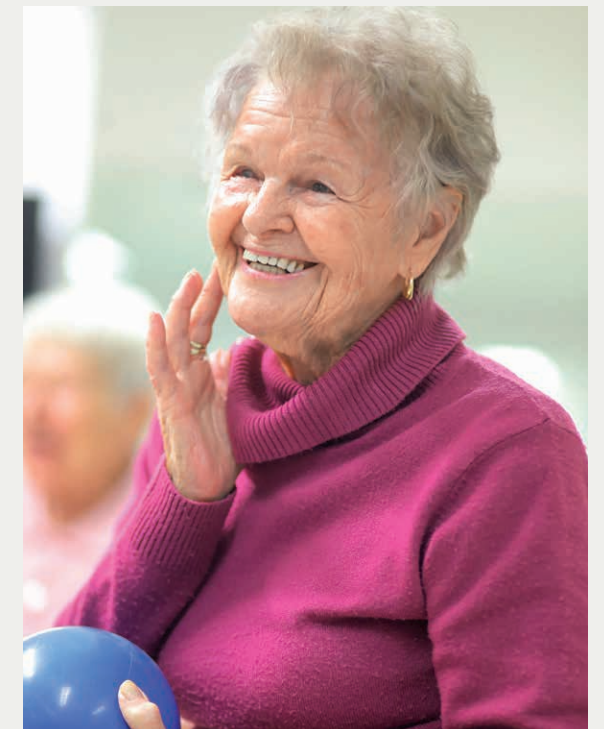
„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.



Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgt auch ein Besuch im Friseursalon oder bei der Kosmetik für das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.



Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen haben Sie die freie Auswahl und mittags erwartet Sie ein leckeres Menü. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen regelmäßig regionale Spezialitäten auf der Karte.

Gerne geht die Küche auf spezielle Wünsche hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Im **Pflegebereich** servieren wir Ihnen gerne das gewünschte Menü in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer.

Im Rahmen des Betreuten Wohnens können Sie wählen zwischen einem Besuch im Speiseraum und unserem Zimmerservice..



Unser Haus

Umgebung und Ausstattung:

- ruhig im Dresdner Stadtteil Johannstadt gelegen, nahe der Elbe
- Lebensmittelgeschäfte ca. 350 Meter entfernt
- Bushaltestelle nur ca. 150 Meter entfernt
- modernes Gebäude mit kleiner Grünanlage
- lichtdurchflutetes Foyer mit Rezeption
- kleine Bibliothek
- großzügiger Speiseraum
- Aufenthaltsräume auf jeder Etage
- zwei Fahrstühle, barrierefrei
- Friseur, Maniküre/Pediküre

Pflegebereich:

- 224 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Radio-/TV-, Kabel- und Telefonanschlüssen und 24-h-Notruf
- Langzeitpflege, Verhinderungspflege
- Wohnbereiche für an Demenz erkrankte Bewohner

Apartmentbereich:

- 8 Ein-Zimmer-Apartments (27 qm), alle mit kleinem Terrassenbereich
- Apartment mit Dusche/Bad und WC, Radio und Telefonanschluss
- 24-h-Notrufsystem in allen Apartments
- eigener Briefkasten
- Betreutes Wohnen, Pflegewohnen



Mehr Leistung im Überblick

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken
- Kooperation in den Bereichen Physio-, Ergotherapie und Logopädie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- tagesstrukturierte Betreuung, Training der Alltagsfähigkeiten
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseur, Maniküre/Pediküre im Haus
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste



Kulinarisches Angebot:

- Wahlmöglichkeit bei Frühstück und Abendessen, Mittagsmenü, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche



So finden Sie uns

Mit dem Auto:

Autobahn A4, Abfahrt Dresden Hellerau B170 (E55) in Richtung Zentrum über Große Meißner Straße, Köpeckerstraße, Wigardstraße bis zur Kreuzung Rosa-Luxemburg-Platz fahren. Dort rechts abbiegen, über die Albertbrücke fahren und sofort scharf rechts in Richtung Uni-Klinikum am Käthe-Kollwitz-Ufer entlang fahren. Nach etwa 80 Metern rechts auf den Thomas-Müntzer-Platz und dann die 2. Querstraße rechts in die Arnoldstraße abbiegen. Die Pro Seniore Residenz Dresden befindet sich auf der linken Seite.



Mit der Straßenbahn:

Vom Bahnhof Dresden-Neustadt kommend: Nehmen Sie die Straßenbahnlinie 6 Richtung Johannstadt bis Haltestelle Trinitatisplatz, von dort aus sind es etwa 10 Minuten Fußweg bis zur Residenz.

Mit dem Bus:

Linie 62, Haltestelle Pfeifferhansstraße, etwa vier Minuten Fußweg zur Residenz.



 Schauen Sie
doch mal rein

und vereinbaren Sie
unter Telefon 0351 4404-09
einen Termin.



Arnoldstraße 18 a · 01307 Dresden · Telefon 0351 4404-09
dresden@pro-seniore.com · dresden.pro-seniore.de